



Adrian González

UBICACIÓN
PANAMÁ

CONFERENCISTA



VIDEO



IG



PERFIL



Sobre Adrian

Adrián González es panameño, Ingeniero en Telecomunicaciones con una Maestría Ejecutiva en Dirección de Empresas, Adrián ha recorrido un camino de más de 25 años combinando la estructura del mundo corporativo con la pasión por el desarrollo humano.

Hoy se destaca como consultor empresarial, conferencista internacional, autor y coach de vida, llevando una mirada integral al crecimiento profesional y al bienestar personal. Su historia es la de alguien que escaló posiciones en grandes compañías y emprendió sus propios negocios, pero que decidió detenerse, mirar hacia adentro y preguntarse: *¿Dónde está el verdadero éxito?*

Esa búsqueda lo llevó a crear **Co4Fecta**, un concepto transformador basado en hábitos conscientes que tienen el poder de cambiar la forma en que comenzamos cada día. Según Adrián, la felicidad no es un destino lejano, sino el resultado de hacer consistentemente y con intención aquello que sí podemos controlar.

Esta filosofía cobró vida en su libro "**Morning Zen: Mañanas que Cambian Vidas**", un bestseller que ha tocado corazones y mentes en Panamá, Centroamérica, Estados Unidos, Inglaterra y varios países de Europa, que propone un cambio de enfoque en cómo iniciamos el día.

En lugar de despertar y sumergirnos inmediatamente en el torbellino de tareas y responsabilidades, el programa anima a crear un espacio para la reflexión, la meditación y la planificación consciente. El libro y el programa ofrecen herramientas y estrategias para construir rutinas matutinas que fomenten la claridad mental, la energía y la paz interior, lo que a su vez puede conducir a una mayor productividad, bienestar emocional y éxito en todas las áreas de la vida.

Adrián inspira con conocimiento, pero también con autenticidad. Su mensaje es claro: una vida con propósito empieza por cómo eliges despertar cada mañana.

Hábitos - Bienestar – Productividad - Construcción de la felicidad