



Tin Castro

UBICACIÓN

MEDELLÍN

CONFERENCISTA



VIDEO

IG

PERFIL



Sobre Tin

Su nombre es Augusto, pero todos lo conocen como Tin. Es deportista de alto rendimiento, entrenador integral de cuerpo y mente, y conferencista internacional. Su formación nace de más de 20 años de experiencia en el Alto Rendimiento y el Deporte Olímpico, entrenando junto a algunos de los mejores preparadores físicos y mentales del mundo. No habla desde la teoría: ha vivido y practicado los métodos que enseña, y ha guiado a miles de personas y equipos a alcanzar el nivel del 10% donde están los verdaderos CAMPEONES, tanto en la vida como en el trabajo.

Durante 16 años brilló como multicampeón nacional y mundial de BMX, conquistando seis títulos y demostrando que la disciplina y la pasión son el camino al éxito. En 2012, con solo 24 años, decidió bajarse de la bicicleta para iniciar una nueva etapa en el mundo del fitness. En nueve años construyó una cadena de gimnasios que creció de una pequeña sede de 80 metros cuadrados con dos empleados a siete sedes en Medellín y Bogotá con más de 120 colaboradores.

Sin embargo, Tin descubrió algo esencial: después de moldear su cuerpo, las personas buscaban un bienestar más profundo, uno que integrara mente, propósito y hábitos sostenibles. Ese hallazgo lo llevó a redefinir su filosofía de vida y a crear su metodología basada en seis pilares de bienestar, que hoy son el núcleo de cada charla, proyecto y decisión que toma.

Hoy, Tin Castro inspira a personas y organizaciones a cuidar su cuerpo, fortalecer su mente y liderar con propósito, demostrando que el verdadero alto rendimiento empieza por el equilibrio humano.

Sus conferencias son un llamado a liderar desde el bienestar, impulsando el crecimiento personal como base para resultados extraordinarios:

- *"Cómo funciona la mente de un campeón"*: revela las 10 características que definen a los campeones, compartiendo habilidades, mentalidad y secretos aprendidos como deportista olímpico y campeón mundial, para que cualquier persona supere límites y alcance sus metas.
- *"Cómo crear equipos de alto rendimiento"*: muestra cómo generar sinergia, potenciar fortalezas individuales y llevar a los equipos a un nivel de excelencia sostenible.

Bienestar - Liderazgo - Alto Rendimiento - Productividad - Motivación