



Lina Silva

UBICACIÓN

BOGOTÁ

CONFERENCIA



VIDEO



IG



PERFIL



Sobre Lina

Lina Silva es empresaria, líder de alto rendimiento, coach en cambio de hábitos y Consultora en bienestar organizacional y fundadora de *Impacta Tu Vida*. Durante años construyó una carrera exitosa, liderando equipos, cumpliendo metas y sosteniendo múltiples roles, mamá, esposa, ejecutiva, con aparente equilibrio. Sin embargo, detrás del éxito había señales de alerta: estrés crónico, agotamiento, ansiedad, dos hernias discales y una desconexión profunda consigo misma.

Su punto de inflexión llegó con una pregunta clave: ¿Estoy viviendo la vida que realmente quiero?

A partir de ese momento, Lina inició un proceso de transformación personal y profesional. Se certificó en coaching de hábitos, profundizó en neurociencia aplicada al liderazgo y rediseñó su estilo de vida desde la conciencia y el propósito.

Hoy, desde su empresa *Impacta Tu Vida*, impulsa una transformación cultural en las organizaciones, demostrando que el bienestar no es un lujo, es una estrategia clave para el alto rendimiento. Porque un líder agotado, desconectado de sí mismo, difícilmente puede sostener el crecimiento de su equipo. Acompaña a líderes, equipos y organizaciones que buscan una nueva manera de liderar y vivir: con energía sostenible, equilibrio mental y enfoque humano.

En su conferencia *Lidera tu metro cuadrado: El poder del autoliderazgo para transformar tu forma de vivir y liderar*, Lina no ofrece recetas mágicas. Ofrece conciencia. Despierta preguntas, entrega herramientas reales y propone hábitos que se pueden sostener en medio de la vida moderna. Invita a mirar hacia adentro para transformar el impacto hacia afuera.

Aprender a poner límites. A priorizarse. A sostenerse antes de agotarse. A liderar desde la coherencia, no desde la exigencia. Porque no se puede liderar a otros si primero no aprendemos a liderarnos a nosotros mismos.

“Lo que no transformas en ti, no puedes inspirarlo en nadie más.”

Bienestar – Liderazgo consciente – Cambio de hábitos