



## Yulene Galera

### UBICACIÓN

CDMX

### CONFERENCISTA



VIDEO

IG

PERFIL



# Sobre Yulene

Yulene Galera es una speaker motivacional apasionada por impulsar a las personas, especialmente a las mujeres, a crear su propio camino desde el autoconocimiento, la claridad y la comunicación. Su propósito es ayudar a que cada mujer reconecte con su voz, su fuerza y su poder para convertirse en la creadora de su propia historia.

Es fundadora de **StoryTell Her**, un movimiento que inspira a mujeres valientes a ocupar espacios de expresión, romper límites internos y reescribir su narrativa con autenticidad y coraje. Además, lidera **The Wildflowers**, una comunidad y espacio de transformación personal que acompaña a quienes buscan bienestar, cambio y crecimiento interior, a través de conferencias, talleres, programas online y contenido que despierta conciencia y acción.

Su trayectoria está marcada por un profundo proceso personal: tras enfrentar la pérdida de su madre y una crisis emocional que la llevó a replantearse su vida, a los 31 años decidió empezar de nuevo. Renunció a su trabajo, se sumergió en el estudio del mindset, las emociones y las creencias, y encontró en el coaching ontológico un camino para transformar su dolor en propósito. Desde entonces, dedica su vida a compartir las herramientas que le permitieron reinventarse, ayudando a otros a hacer lo mismo.

En sus conferencias, Yulene invita a reflexionar, sanar y accionar:

- **Mente Intensa:** Despertando la energía creativa de las mujeres intensas, apasionadas y determinadas. Una experiencia que impulsa a transformar la intensidad en poder creador, convirtiendo la pasión en el motor para alcanzar sueños y metas.
- **Cuéntate otro cuento:** Una conversación que invita a resignificar las narrativas personales y usar el storytelling como herramienta para comunicar desde la autenticidad, la fuerza y la confianza.

Yulene es autora, creadora de contenido y una voz inspiradora para quienes están listos para dejar atrás el rol de víctima y asumir la responsabilidad de diseñar su destino. Su mensaje es una mezcla de vulnerabilidad, verdad y acción: porque el cambio empieza cuando eliges contarte una historia diferente.

**Storytelling – Comunicación - Crecimiento Interior - Reinención**