



## Ana María Giraldo

### UBICACIÓN

MANIZALES

### CONFERENCISTA



VIDEO



IG



PERFIL



# Sobre Ana María

Ana María Giraldo Gómez es una de las únicas tres mujeres colombianas en subir la cima del Monte Everest. Socia de Kumanday Adventures, una de las más importantes empresas de turismo ecológico en Colombia.

Conferencista de altura, siempre ha estado sumergida en su pasión por el deporte. Durante 10 años dedicó su vida a la natación, práctica que le dio sus primeros triunfos y que le dio el reconocimiento que se merecía en Colombia y el mundo. Después dio un salto al montañismo, el ciclomontañismo y la práctica de carreras de aventura.

En su conferencia **El camino de las 7 montañas**, es un relato que ejemplifica el liderazgo inspirador, la toma de decisiones y el empoderamiento ante los retos. Refleja la capacidad humana para crear realidades y el poder multiplicador del trabajo en conjunto. Es una historia que destaca la importancia del camino y el paso a paso, donde la acción continua es clave para alcanzar los propósitos.

Explora la competencia frente a la cooperación, subrayando el poder de construir con otros a través de relaciones ganar-ganar, allanando el camino hacia metas desafiantes para individuos y organizaciones. La integración del trabajo en equipo y la visión compartida se manifiesta en experiencias concretas, como el ascenso exitoso de las primeras tres mujeres colombianas en alcanzar la cumbre del Everest.

El relato presenta la dificultad y el cambio como puertas hacia un mundo de posibilidades, convirtiendo las convicciones humanas en metas claramente planeadas y arraigadas en el corazón. Invita a los participantes a ser arquitectos de su propia realidad.

En este viaje, el verdadero logro no es solo llegar a la cumbre, sino aprender, conectar con otros, fortalecer el carácter y continuar hacia nuevos desafíos.

**Nuevos desafíos - Empoderamiento**

**Las 5 habilidades de la montaña – Trabajo en equipo**