

MARIANA MESA Y SARA TRUJILLO

CONFERENCISTAS

Sara Trujillo es artista, escritora, speaker y coach especialista en gestión emocional, autora de los libros "Cómo mantener tu luz encendida" y "De la oscuridad al propósito", ambos con Editorial Planeta. Certificada en bioelectrografía por la asociación científica rusa Biowell para Latinoamérica, se ha consolidado como referente en gestión emocional, mental y espiritual en Colombia, Argentina, Chile, México y España. Mariana Mesa es speaker, ex tenista profesional, comentarista de tenis y politóloga. Representó a Colombia en los Juegos Olímpicos de Sídney 2000, cuenta con más de 15 años organizando eventos deportivos nacionales e internacionales, fue finalista de MasterChef Celebrity y es superviviente de cáncer de seno.

Antes de 2022, cada una lideraba conferencias independientes, transformando mentalidades desde sus propios campos. Ese año unieron sus trayectorias para construir un propósito común de alto impacto personal y empresarial. La profundidad de Sara en el manejo de las emociones y la mente, junto con la historia de resiliencia física y mental de Mariana, dieron origen a una alianza que conecta desde el corazón y ofrece herramientas prácticas y universales.

A través de un relato conjunto, auténtico y profundamente humano, Sara y Mariana muestran cómo el dolor, la pérdida y la adversidad pueden convertirse en motor de reinversión y propósito. Combinan la mirada emocional y espiritual de Sara con la disciplina, el enfoque y la mentalidad de alto rendimiento que Mariana aprendió en el deporte, para hablar de liderazgo personal, inteligencia emocional, resiliencia y adaptabilidad al cambio.

Su conferencia conjunta invita a los asistentes a soltar las expectativas del resultado y enfocarse en el presente, "punto a punto", entendiendo que la sabiduría no es una meta sino una travesía. Es un espacio donde el público se identifica, se conmueve y encuentra herramientas concretas para gestionar sus emociones, fortalecer su resiliencia y avanzar con propósito tanto en su vida personal como profesional.



UBICACIÓN
BOGOTÁ



 [VÍDEO DE MARIANA Y SARA](#)